



Jeudi 09 juin 2022

Site :
gvrando.com

LE SENTIER DU LITTORAL (Du Dramont à la Peguère)

LE SENTIER DU LITTORAL (Du Dramont à la Peguère)

ATTRAIT	Un enchantement pour les yeux avec cette côte de roches rouges faite de petites criques et belles plages de sables et galets avec une mer aux eaux turquoises.	Un enchantement pour les yeux avec cette côte de roches rouges faite de petites criques et belles plages de sables et galets avec une mer aux eaux turquoises.
niveau	1 (ce n'est pas une rando douce)	1 (ce n'est pas une rando douce)
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4H00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 20 m environ (mais voir particularités ci-dessous)</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sur rochers et escaliers , 750 m sur trottoir</p> <p><u>Particularités</u> : Attention, cette randonnée n'est pas sans dénivelé contrairement à ce que peut faire penser la fiche technique. La progression se fait souvent sur des rochers avec de nombreuses montées et descentes avec ou sans escaliers.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4H00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 20 m environ (mais voir particularités ci-dessous)</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sur rochers et escaliers , 750 m sur trottoir</p> <p><u>Particularités</u> : Attention, cette randonnée n'est pas sans dénivelé contrairement à ce que peut faire penser la fiche technique. La progression se fait souvent sur des rochers avec de nombreuses montées et descentes avec ou sans escaliers.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 30 départ : 8 h 45 précises	Piscine de Gardanne : 8 h 30 départ : 8 h 45 précises
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons utiles , eau , trousse de secours personnelle. Prévoir chaussettes de rechange qui peuvent être utiles suivant l'état de la mer	Chaussures de rando montantes, bâtons utiles , eau , trousse de secours personnelle. Prévoir chaussettes de rechange qui peuvent être utiles suivant l'état de la mer
CONSIGNES	Port du masque conseillé en voiture,.	Port du masque conseillé en voiture,.
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>Gardanne, autoroute direction Nice, sortie 38 Frejus, Saint Raphael, à partir de là nous vous recommandons de bien étudier le parcours plusieurs trajets étant possibles. Le parking est celui de la plage du débarquement sur la D559 A l'Est de Saint Raphael à l'entée du Dramont.</p> <p>Coordonnées GPS du parking : N43°25'02.8" - E006°50'35.3"</p> <p>En théorie 260km A et R soit 65€ + 24€ autoroute = 89€ par voiture</p> <p>Mais nous suggérons aux chauffeurs d'appliquer un prix coutant ce qui ferait 55€ soit 13€ par personne pour une voiture de 4</p>	<p>Gardanne, autoroute direction Nice, sortie 38 Frejus, Saint Raphael, à partir de là nous vous recommandons de bien étudier le parcours plusieurs trajets étant possibles. Le parking est celui de la plage du débarquement sur la D559 A l'Est de Saint Raphael à l'entée du Dramont.</p> <p>Coordonnées GPS du parking : N43°25'02.8" - E006°50'35.3"</p> <p>En théorie 260km A et R soit 65€ + 24€ autoroute = 89€ par voiture</p> <p>Mais nous suggérons aux chauffeurs d'appliquer un prix coutant ce qui ferait 55€ soit 13€ par personne pour une voiture de 4</p>
Trajet pédestre	De la plage du Dramont jusqu'à la Plage de la Peguère et retour par le sentier du littoral	De la plage du Dramont jusqu'à la Plage de la Peguère et retour par le sentier du littoral
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55